Colo-gastroscopie – Guide d'usage pour préparation avec PICOPREP®

Chère patiente, cher patient,

Pour que nous puissions examiner toutes les parties de votre côlon et de votre appareil digestif supérieur et détecter tout changement pathologique (p. ex. inflammations, polypes), nous vous prions de vous préparer à la coloscopie et gastroscopie en suivant les instructions ci-dessous.

- **Insuffisance rénale:** Si vous souffrez d'une insuffisance rénale, vous ne pouvez pas prendre de Picoprep®. Dans le doute, un simple examen de vos fonctions rénales sera effectué (créatinine).
- **Diabète:** Êtes-vous diabétique ? Si oui, plusieurs règles supplémentaires doivent être appliquées.
- **Médicaments:** Si vous prenez des médicaments **anticoagulants**, vous êtes prié de contacter votre médecin ou notre cabinet. Durant la période de nettoyage, l'efficacité de vos médicaments pourrait diminué et/ou ils pourraient être complètement ineffectifs. Parlez à votre médecin ou nous pour savoir si vous devez prendre vos **médicaments habituels** le jour de l'examen. Durant les 5 jours précédant l'intervention, vous ne devrez pas prendre de comprimés de fer.
- Contactez-nous en cas de questions supplémentaires ou dans le cas ou vous rencontreriez un problème.

ALIMENTATION

Alimentation durant les 5 jours précédant l'examen:

- Pas de fruits avec pépins ou graines.
  - p.ex. kiwis, tomates, raisins, framboises, fraises
- Pas de grains complets
  - p.ex. céréales, son, lin, pain complet, noix
- Pas de fruits, légumes ou salades riches en fibres :
  - p.ex. asperges, poireaux, ananas, toutes formes de laitues, épinards, poivrons, champignons

Alimentation la veille l'examen:

- **Pas de petit-déjeuner, ni de nourriture solide, mais buvez abondamment**
- **Vous pouvez consommer des liquides clairs**
  - p. ex. du bouillon clair et sans graisse, du bouillon aux légumes clair, du jus de pomme clair, du jus de fruit sans pulpe, des sodas ne contenant aucune trace de lait, du thé vert, du thé à la camomille, du thé à la menthe, du vin blanc, du vin mousseux, du champagne.
- **Ne consommez pas** de jus de fruits troubles, de lait/produits laitiers, de café, de thé noir, de coca cola ou de vin rouge. Ces produits laissent des traces foncées ou blanches dans l'appareil digestif.

Alimentation le jour de l'examen:

- Les liquides clairs sont permis **jusqu'à 3 heures avant** l'examen. Ne consommez aucune nourriture solide.
- Après l'examen, vous pouvez reprendre une alimentation normale.

Prof. Dr.med. Maria-Anna Ortner
Spezialarzt FMH für Gastroenterologie und Innere Medizin
Schlösslifeld 7, 2504 Biel/Bienne
Tel: 0323652756; 0792300890; Fax: 0323652755

1. Remplir un verre de 150ml d'eau du robinet.

2. Verser le contenu d'un sachet dans le verre.

3. Remuer 2-3minutes. La solution peut ensuite être chauffée. Boire la solution laiteuse dès qu'elle a refroidi.

Préparation de Pi

INSTRUCTIONS DE PRISE DU MÉDICAMENT

***La veille l'examen*:**

- À 8.00 du matin, prenez 2 tablettes de **Prontolax® ou Dulcolax®**
- À **14.00 prenez le premier sachet de Picoprep®**
- En petite quantité, buvez **3 litres** de liquide clair (voir instructions sur l'alimentation pour toutes clarifications sur la consistance du liquide) **après avoir bu la solution Picoprep®**. Vous devez faire ceci pour faciliter le nettoyage de votre intestin et pour que votre corps ne soit pas complètement déshydraté.

Le jour de l'examen:

- **Tôt le matin, prenez le deuxième sachet de Picoprep®**
  - Si l'examen est **AVANT 11.00, prenez le à 5.00**
  - Si l'examen est **APRÈS 11.00 prenez le à 6.00**

Dans **les deux cas** (examen avant ou après 11.00)

- En petite quantité, buvez **1 litre** de liquide clair (voir instructions sur l'alimentation pour toutes clarifications sur la consistance du liquide) **après avoir bu la solution Picoprep®**.
- **ATTENTION:** Toute consommation de liquides doit se faire au minimum **3 heures** avant l'examen.

Prof. Dr.med. Maria-Anna Ortner
Spezialarzt FMH für Gastroenterologie und Innere Medizin
Schlösslifeld 7, 2504 Biel/Bienne
Tel: 0323652756; 0792300890; Fax: 0323652755