Coloscopie –
Guide d'usage pour préparation avec PICOPREP®

Chère patiente, cher patient,

Pour que nous puissions examiner toutes les parties de votre côlon et détecter tout changement pathologique (p. ex. inflammations, polypes), nous vous prions de vous préparer à la coloscopie en suivant les instructions ci-dessous.
Notez aussi :

- **Insuffisance rénale:** Si vous souffrez d'une insuffisance rénale, vous ne pouvez pas prendre de Picoprep®. Dans le doute, un simple examen de vos fonctions rénales sera effectué (créatinine).
- **Diabète:** Êtes-vous diabétique ? Si oui, plusieurs règles supplémentaires doivent être appliquées.
- **Médicaments:** Si vous prenez des médicaments **anticoagulants**, vous êtes prié de contacter votre médecin ou notre cabinet. Durant la période de nettoyage, l'efficacité de vos médicaments pourrait diminué et/ou ils pourraient être complètement ineffectifs. Parlez à votre médecin ou nous pour savoir si vous devez prendre vos **médicaments habituels** le jour de l'examen. Durant les 5 jours précédant l'intervention, vous ne devrez pas prendre de comprimés de fer.
- Contactez-nous en cas de questions supplémentaires ou dans le cas où vous rencontreriez un problème.

ALIMENTATION

Alimentation durant les 5 jours précédant l'examen:

- Pas de fruits avec pépins ou graines :
  - p.ex. kiwis, tomates, raisins, framboises, fraises. Pommes et poires pelées sont permis.
- Pas de grains complets :
  - p.ex. céréales, son, lin, pain complet, noix.
- Pas de fruits, légumes ou salades riches en fibres :
  - p.ex., ananas, champignons épinards, toutes formes de laitues, poireaux, poivrons. Très néfastes : asperges.

Alimentation la veille l'examen:

- **Pas de petit-déjeuner, ni de nourriture solide, mais buvez abondamment**
- **Vous pouvez consommer des liquides clairs :**
  p. ex. du bouillon clair sans graisse, du bouillon aux légumes clair sans légumes, du jus de pomme clair, du jus de fruit sans pulpe, des sodas ne contenant aucune trace de lait, du thé vert, du thé à la camomille, du thé à la menthe, du vin blanc, du vin mousseux, du champagne. Vous pouvez sucrer vos boissons.
- **Ne consommez pas** de jus de fruits troubles, de lait/produits laitiers, de café, de thé noir, de coca cola ou de vin rouge. Ces produits laissent des traces foncées ou blanches dans l'appareil digestif.

Alimentation le jour de l'examen:

- Les liquides clairs sont permis **jusqu'à 3 heures avant** l'examen. Ne consommez aucune nourriture solide.
- Après l'examen, vous pouvez reprendre une alimentation normale.

Prof. Dr.med. Maria-Anna Ortner
Spezialarzt FMH für Gastroenterologie und Innere Medizin
Schlösslifeld 7, 2504 Biel/Bienne
Tel: 0323652756; 0792300890; Fax: 0323652755

PRÉPARATION DE LA SOLUTION PICOPREP®

1. Remplir un verre de 150ml d'eau du robinet.

2. Verser le contenu **d'un** sachet dans le verre.

3. Remuer 2-3 minutes. La solution peut chauffer pendant l'agitation. Boire la solution laiteuse dès qu'elle a refroidi.

INSTRUCTIONS DE LA PRISE DU PICOPREP

***La veille de l'examen*:**

- À 08 h du matin, prenez les 2 tablettes de **Prontolax® ou Dulcolax®** avec un verre d'eau
- À **14 h commencez à boire lentement la première solution de Picoprep®**
- Buvez **3 litres** de liquide clair (voir instructions sur l'alimentation) lentement, en petite quantité. Commencez en même temps qu'avec le Picoprep®, continuez de boire pendant le reste de l'après-midi.

Le jour de l'examen:

- **Buvez lentement la deuxième solution de Picoprep®**
  - Si l'examen est **AVANT 10 h : commencez tôt le matin à partir de 05 h.**
  - Si l'examen est **APRÈS 10 h : commencez 6 heures avant l'examen.** Exemple : Coloscopie prévue à 15 h → commencez avec le Picoprep® à 09 h.
- Dans **les deux cas** (examen avant ou après 10 h)
  - buvez **1 litre** de liquide clair (voir instructions sur l'alimentation) lentement, en petite quantité. Commencez en même temps qu'avec le Picoprep®, continuez de boire pendant les prochaines heures.
  - **ATTENTION:** Toute consommation de liquides doit stopper **3 heures** avant l'examen, ensuite jeûne total.
    Exemple : Coloscopie prévue pour 15 h → jeûne total à partir de 12 h.

Bienne, 27.11.2020 Prof Ortner, Prof. Blum

Prof. Dr.med. Maria-Anna Ortner
Spezialarzt FMH für Gastroenterologie und Innere Medizin
Schlösslifeld 7, 2504 Biel/Bienne
Tel: 0323652756; 0792300890; Fax: 0323652755