Colo-gastroscopie – Guide d'usage pour préparation avec CITRAFLEET®

Chère patiente, cher patient,

Pour que nous puissions examiner toutes les parties de votre côlon et détecter tout changement pathologique (p. ex. inflammations, polypes), nous vous prions de vous préparer à la coloscopie en suivant les instructions ci-dessous.

- **Insuffisance rénale:** Si vous souffrez d'une insuffisance rénale, vous ne pouvez pas prendre de CitraFleet®. Dans le doute, un simple examen de vos fonctions rénales sera effectué (créatinine).
- **Diabète:** Êtes-vous diabétique ? Si oui, plusieurs règles supplémentaires doivent être appliquées.
- **Médicaments:** Durant la période de nettoyage, l'efficacité de vos médicaments pourrait diminuer et/ou ils pourraient être complètement inefficaces. Parlez avec votre médecin de famille ou avec nous pour savoir si vous devez prendre vos médicaments habituels, en particulier le jour de l'examen.
- Si vous prenez des médicaments **anticoagulants**, vous êtes prié(e) de contacter votre médecin de famille ou notre cabinet. Suivant le type de coloscopie, vous devez arrêter les médicaments anticoagulants.
- Durant les 5 jours précédant l'intervention, vous ne devrez pas prendre de **comprimés de fer**.
- Contactez-nous en cas de **questions supplémentaires** ou dans le cas où vous rencontreriez un problème.

ALIMENTATION

Alimentation durant les 5 jours précédant l'examen:

- Pas de fruits avec pépins ou graines :
  - p.ex. kiwis, tomates, raisins, framboises, fraises
- Pas de grains complets :
  - p.ex. céréales, son, lin, pain complet, noix
- Pas de fruits, légumes ou salades riches en fibres :
  - p.ex. asperges, poireaux, ananas, toutes formes de laitues, épinards, poivrons, champignons

Alimentation la veille de l'examen:

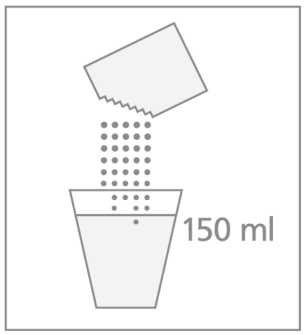
- **Pas de petit-déjeuner, ni de nourriture solide ; buvez abondamment (quantité voir page 2)**
- **Vous pouvez consommer des LIQUIDES CLAIRS :**
  - par exemple, vous pouvez boire de l'eau du robinet, de l'eau minérale, du bouillon clair et sans graisse, du bouillon clair aux légumes sans légumes hachés, du jus de pomme clair, du jus de fruit sans pulpe, des sodas ne contenant aucune trace de lait, du thé vert, du thé à la camomille, du thé à la menthe, du vin blanc, du vin mousseux, du champagne.
  - Ne consommez pas lait/les produits laitiers, les fruits ou les baies, le bouillon aux légumes contenant des légumes hachés, la bière, les jus de fruits troubles, le café, le thé noir, le coca cola ou le vin rouge. Ces produits laissent des traces dans l'appareil digestif et empêchent un examen complet.

Alimentation le jour de l'examen:

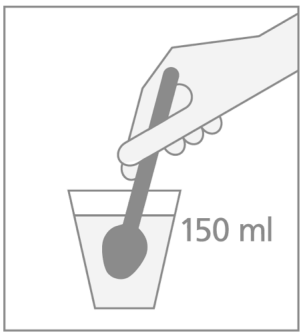
- Les liquides clairs sont permis **jusqu'à *3 heures* avant** l'examen. Ne consommez aucune nourriture solide.
- **Après l'examen, vous pouvez reprendre une alimentation normale.**

Prof. Dr.med. Maria-Anna Ortner
Spezialarzt FMH für Gastroenterologie und Innere Medizin
Schlösslifeld 7, 2504 Biel/Bienne
Tel: 0323652756; 0792300890; Fax: 0323652755

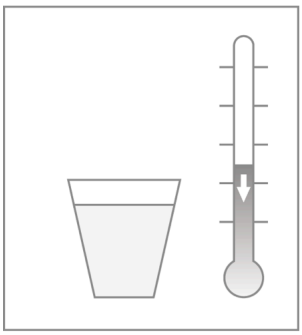
PRÉPARATION DE CITRAFLEET®



Remplir un verre avec 150ml d'eau du robinet et y verser le contenu d'un sachet de CitraFleet®.



Remuer, jusqu'à ce que la poudre soit complètement dissoute.



Dans le cas où le liquide aurait été chauffé: laisser refroidir.

Boire la solution CitraFleet® lentement et attendre 30 minutes. Ensuite, boire la dose de liquides clairs de manière graduelle. Voir instructions sur l'alimentation (page 1) pour toutes clarifications sur le type du liquide clair.

INSTRUCTIONS DE PRISE DU MÉDICAMENT

***La veille de l'examen*:**

- À 8.00 du matin, prenez 2 tablettes de **Prontolax® ou Dulcolax®**
- À **14.00 prenez le premier sachet de CitraFleet®**
- Attendez 30 minutes
- Ensuite, buvez lentement **3 litres** de liquide clair (voir page 1 pour toutes clarifications sur le type du liquide).
- Vous devez faire ceci pour faciliter le nettoyage de votre intestin et pour que votre corps ne soit pas déshydraté.

Le jour de l'examen:

- **Tôt le matin, prenez le deuxième sachet de CitraFleet®**
  - Si l'examen est **AVANT 10.00, prenez-le à 5.00**
  - Si l'examen est **APRÈS 10.00, prenez-le à 6.00**

Dans **les deux cas** (examen avant ou après 10.00)

- Attendez 30 minutes après avoir pris CitraFleet®
- Ensuite, buvez lentement **1 litre** de liquide clair (voir page 1 pour toutes clarifications sur le type du liquide).
- **ATTENTION:** Toute consommation de liquides doit se faire au minimum ***3 heures*** avant l'examen.

Prof. Dr.med. Maria-Anna Ortner
Spezialarzt FMH für Gastroenterologie und Innere Medizin
Schlösslifeld 7, 2504 Biel/Bienne
Tel: 0323652756; 0792300890; Fax: 0323652755