ColoGastroscopie – Guide d'usage pour préparation avec MOVIPREP®

Chère patiente, cher patient,

Pour que nous puissions examiner toutes les parties de votre côlon et détecter tout changement pathologique (p. ex. inflammations, polypes), nous vous prions de vous préparer à la coloscopie en suivant les instructions ci-dessous.

- **Insuffisance rénale:** Si vous souffrez d'une insuffisance rénale, contactez-nous pour une prise de sang (créatinine).
- **Diabète:** Êtes-vous diabétique ? Si oui, contactez-nous; plusieurs règles supplémentaires doivent être appliquées.
- Médicaments: Durant la période de nettoyage, l'efficacité de vos médicaments pourrait diminuer et/ou ils pourraient être complètement inefficaces. Parlez avec votre médecin de famille ou avec nous pour savoir si vous devez prendre vos médicaments habituels, en particulier le jour de l'examen.
- Si vous prenez des médicaments **anticoagulants**, contactez votre médecin de famille ou notre cabinet. Suivant le type de coloscopie, vous devez arrêter les médicaments anticoagulants.
- Durant les 5 jours précédant l'intervention, vous ne devrez pas prendre de comprimés de fer.
- Contactez-nous en cas de **questions supplémentaires** ou dans le cas où vous rencontreriez un problème.

ALIMENTATION

Alimentation durant les 5 jours précédant l'examen:

- Pas de fruits avec pépins ou graines :
 - p.ex. kiwis, tomates, raisins, framboises, fraises
- Pas de grains complets :
 - p.ex. céréales, son, lin, pain complet, noix
- Pas de fruits, légumes ou salades riches en fibres :
 - p.ex. asperges, poireaux, ananas, toutes formes de laitues, épinards, poivrons, champignons

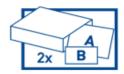
Alimentation la veille de l'examen:

- Pas de petit-déjeuner, ni de nourriture solide ; buvez abondamment (quantité voir page 2)
- Vous pouvez consommer des LIQUIDES CLAIRS :
 - par exemple, vous pouvez boire de l'eau du robinet, de l'eau minérale, du bouillon clair et sans graisse, du bouillon clair aux légumes sans légumes hachés, du jus de pomme clair, du jus de fruit sans pulpe, des sodas ne contenant aucune trace de lait, du thé vert, du thé à la camomille, du thé à la menthe, du vin blanc, du vin mousseux, du champagne.
 - Ne consommez pas lait/les produits laitiers, les fruits ou les baies, le bouillon aux légumes contenant des légumes hachés, la bière, les jus de fruits troubles, le café, le thé noir, le coca cola ou le vin rouge. Ces produits laissent des traces dans l'appareil digestif et empêchent un examen complet.

Alimentation le jour de l'examen:

- Les liquides clairs sont permis jusqu'à 3 heures avant l'examen.
- Ne consommez aucune nourriture solide.
- Après l'examen, vous pouvez reprendre une alimentation normale.

PRÉPARATION DE MOVIPREP®



Un paquet de Moviprep® contient 2 sachets: A et B.



Verser le contenu du sachet A et B dans une carafe. Ajouter 1 litre d'eau.

Remuer jusqu'à ce que le liquide soit complètement clair.



Mettre la solution au frigo (elle est meilleure froide).

INSTRUCTIONS DE PRISE DU MOVIPREP®

La veille de l'examen:

- Avant le repas de midi, prenez une tablette de Prontolax® ou Dulcolax®
- À partir de 16h00, buvez le premier litre de Moviprep® dans l'espace d'une à deux heures (i.e. un verre toutes les 10 à 15 minutes).
- Pour la préparation, voir l'illustration.
- Buvez aussi 1 litre de liquide clair supplémentaire durant cette période (voir instructions sur l'alimentation pour toutes clarifications sur le type du liquide).
- Vous devez faire ceci pour faciliter le nettoyage de votre intestin et pour que votre corps ne soit pas déshydraté.
- Entre 18h00 et 19h00, prenez une deuxième tablette de Prontolax[®] ou Dulcolax[®]
- Le soir, préparez le deuxième litre de Moviprep[®] (voir illustration) et mettez-le au frigo.

Le jour de l'examen:

- Tôt le matin, buvez le deuxième litre de Moviprep®
 - o Si l'examen est AVANT 11h00, prenez-le à 5h00
 - Si l'examen est APRÈS 11h00, prenez-le à 6h00

Dans **les deux cas** (examen avant ou après 11h00)

- Buvez la solution **Moviprep**[®] lentement, dans l'espace d'une à deux heures.
- Buvez <u>1 litre</u> de liquide clair supplémentaire durant cette période (voir instructions sur l'alimentation pour toutes clarifications sur le type du liquide).
- ATTENTION: Toute consommation de liquides doit se faire au minimum <u>3 heures</u> avant l'examen.