Coloscopie – Guide d'usage pour préparation avec MOVIPREP®

Chère patiente, cher patient,

Pour que nous puissions examiner toutes les parties de votre côlon et détecter tout changement pathologique (p. ex. inflammations, polypes), nous vous prions de vous préparer à la coloscopie en suivant les instructions ci-dessous.

- **Médicaments :** Si vous prenez des médicaments **anticoagulants**, vous êtes prié de contacter votre médecin ou notre cabinet.
- Durant la période de nettoyage, l'efficacité de vos médicaments pourrait diminuer et/ou ils pourraient être complètement ineffectifs. Parlez à votre médecin ou nous pour savoir si vous devez prendre vos **médicaments habituels** le jour de l'examen.
- Durant les 5 jours précédant l'intervention, vous ne devrez pas prendre de comprimés de fer.
- Contactez-nous en cas de questions supplémentaires ou dans le cas où vous rencontreriez un problème.

ALIMENTATION

Alimentation durant les 5 jours précédant l'examen:

- Pas de fruits avec pépins ou graines :
  - p.ex. kiwis, tomates, raisins, framboises, fraises
- Pas de grains complets :
  - p.ex. céréales, son, lin, pain complet, noix
- Pas de fruits, légumes ou salades riches en fibres :
  - p.ex. asperges, poireaux, ananas, toutes formes de laitues, épinards, poivrons, champignons

Alimentation la veille l'examen:

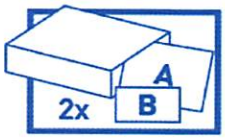
- **Pour le petit-déjeuner et le repas de midi : de la nourriture pauvre en fibre :**
  - pain blanc, patates bouillies, purée de patates, pâtes, semoule, poisson, yoghourt sans fruits, pudding
- **A partir de 15 heures** plus de nourriture solide jusqu'à la coloscopie. Buvez beaucoup ; Moviprep voir 2ième schéma.
- **Vous pouvez consommer des liquides clairs :**
  - p. ex. du bouillon clair et sans graisse, du bouillon aux légumes clair, du jus de pomme clair, du jus de fruit sans pulpe, des sodas ne contenant aucune trace de lait, du thé vert, du thé à la camomille, du thé à la menthe, du vin blanc, du vin mousseux, du champagne.
- **Ne consommez pas** de jus de fruits troubles, de lait/produits laitiers, de café, de thé noir, de coca cola ou de vin rouge. Ces produits laissent des traces foncées ou blanches dans l'appareil digestif.

Alimentation le jour de l'examen:

- Les liquides clairs sont permis **jusqu'à 2 heures avant** l'examen. Ne consommez

Prof. Dr.med. Maria-Anna Ortner
Spezialarzt FMH für Gastroenterologie und Innere Medizin
Schlösslifeld 7, 2504 Biel/Bienne
Tel: 0323652756; 0792300890; Fax: 0323652755

PRÉPARATION DE MOVIPREP®



Un paquet de Moviprep®
contient 2 sachets: A et B.

Verser le contenu du sachet A et B dans une carafe.
Ajouter 1 litre d'eau.
Remuer, jusqu'à ce que le liquide soit complètement clair.

Mettre la solution au frigo (elle est meilleure froide).

INSTRUCTIONS DE PRISE DU MÉDICAMENT

La veille l'examen:

- Avant le repas de midi, prenez une tablette de **Prontolax® ou Dulcolax®**
- À partir de **16.00 buvez le premier litre de Moviprep®** dans l'espace d'1-2 heures (i.e. un verre toutes le 10 à 15 minutes). Pour la préparation, voir l'illustration. Buvez aussi 1 litre de liquide clair supplémentaire durant cette période (voir instructions sur l'alimentation pour toutes clarifications sur la consistance du liquide). Vous devez faire ceci pour faciliter le nettoyage de votre intestin et pour que votre corps ne soit pas complètement déshydraté.
- Entre 18.00-19.00 prenez une deuxième tablette de **Prontolax® ou Dulcolax®**
- Le soir, préparez le **deuxième litre de Moviprep®** (voir illustration) et mettez le au frigo
-

Le jour de l'examen:

- **Tôt le matin, buvez le deuxième litre de Moviprep®**
  - Si l'examen est **AVANT 10.00, prenez le à 5.00**
  - Si l'examen est **APRÈS 10.00, prenez le à 6.00**

Dans **les deux cas** (examen avant ou après 10.00)

- Buvez la solution **Moviprep®** lentement, dans l'espace d'1-2 heures.
- Buvez **1 litre** de liquide clair supplémentaire durant cette période (voir instructions sur l'alimentation pour toutes clarifications sur la consistance du liquide).
- **ATTENTION:** Toute consommation de liquides doit se faire au minimum **2 heures** avant l'examen.

Prof. Dr.med. Maria-Anna Ortner
Spezialarzt FMH für Gastroenterologie und Innere Medizin
Schlösslifeld 7, 2504 Biel/Bienne
Tel: 0323652756; 0792300890; Fax: 0323652755