

Merkblatt zum Atemtest

Sehr geehrte Patientin, sehr geehrter Patient,

bei Ihnen wird in unserer Praxis ein Atemtest durchgeführt. Die genaue **VORBEREITUNG dieses Test** ist wichtig, damit das Resultat verwertbar ist. Deshalb beachten Sie:

Antibiotica:

In den 4 Wochen vor dem Test keine Antibiotica.

Abführmittel:

In den 3 Tagen vor dem Test keine Abführmittel.

Verhalten am Vortag:

- Essen Sie ballaststoffarm. Erlaubt sind Fleisch, Fisch, Gemüse (Ausnahmen siehe unten) und Suppen. Im Zweifelsfall fragen sie uns.
- Keine Zucker, keine kohlehydratreichen Speisen (z.B. keine Früchte, Fruchtsäfte, Brot, Kartoffeln).
- Keine Milch und Milchprodukte.
- Keine blähenden Speisen (z.B. keine Zwiebeln, Bohnen, kein Knoblauch, Lauch, Kohl).
- Nicht rauchen.
- Keine Kaugummis und Bonbons.

Fasten vor dem Test:

- Beginnen Sie 14 Stunden vor dem Test zu fasten. Wasser trinken ist erlaubt.

Verhalten am Untersuchungstag:

- Träger von Zahnprothesen benützen keine Haftcreme.

Durchführung des Tests:

- Der Test dauert 2 ½ Stunden.
- Zu Beginn trinken Sie eine Flüssigkeit. Davor und in gewissen Abständen danach werden Proben von Atemluft entnommen und analysiert.
- In den Pausen zwischen den Atemproben können Sie lesen, lernen oder Musik hören. Bringen Sie das nötige Material mit.
- Der Test wird durchgeführt von der MPA in der Praxis von Frau Prof. Maria-Anna Ortner, Schösslifeld 7, 2504 Biel/Bienne.
- Für Rückfragen erreichen Sie uns unter +41 (0)32 365 27 56 oder +41 (0)79 230 08 90.

Prof. Dr.med. Maria-Anna Ortner

Spezialarzt FMH für Gastroenterologie und Innere Medizin
Schösslifeld 7, 2504 Biel/Bienne
Tel. 032 365 27 56, Fax: 032 365 27 55, gastropraxis.ortner@bluewin.ch